Утверждаю: _____ Л.А. Газизова								
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,85	5,81	19,99	155,0	0	№23
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	0,4	№ 60
	Пряник (вафля; печенье)	20	4,05	4,25	21,05	138,5	0	№ 42
Итого за завтрак		420	10,1	10,06	55,04	321,5	0,4	
2 завтрак	Банан	100	0,4	0	15,2	59,0	16,32	№ 41
Обед								
	Суп рисовый с мясом	200/10	4,83	6,42	17,27	135,05	1,57	№ 6
	Рагу из овощей с мясом	150	3,09	3,99	20,1	150,19	18,6	№ 47
	Компот из сухофруктов с витамином С	200/0,05	0	0	26,0	106,0	1,8	№ 32
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	№34
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	0	№ 134
Итого за обед		690	14,28	11,27	101,25	588,94	24,55	
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	4,58	5,04	21,5	145,34	0,4	№ 49
	Блины с повидлом	105/15	7,91	12,35	60,27	333,54	1,0	№304
Итого за полдник		320	12,49	17,39	81,77	478,88	1,4	
Итого за шестой день		**1530**	**37,27**	**38,72**	**253,26**	**1448,32**	**42,67**	
Заведующий хозяйством: _____ Г.А. Челнокова								